



القوس

خطوات ونصائح للأخصائيين النفسيين

من أجل لقاءات علاجية ودية مع متحوّلات ومتحوّلين*

اليكم/ن بعض الخطوات والنصائح إن اتبعتموها فقد تجعل اللقاءات العلاجية مع متحوّلات ومتحوّلين أكثر ودية:

✓ احترم الاسم والتوجّه الجندري للمتعالج/ة. إذا كنت غير متأكد/ة فبالإمكان التوجّه اليه/ا بسؤال حول صيغة التوجّه المفضّلة: "في أي صيغة تحب/ي أتوجهلك؟" التشكيك في هوية المتعالج/ة سيضرّ بالمسار العلاجي.

✓ التحوّل ليس اضطراباً نفسياً. مؤسسات الطب النفسي في أنحاء العالم والتّيارات الجديدة في علم النفس تدعم هذا التوجّه. الاكتئاب الناجم عن عدم التلاؤم بين الهوية الجندرية وجنس الشخص (Gender Dysphoria)، بالإضافة الى ردود الفعل المجتمعية والعائلية السلبية هو ما قد يسبّب الضائقة النفسية.

✓ ليس لدى المتعالج/ة بالضرورة الموارد النفسية لكي يعلّمك عن التحوّل في الإطار العلاجي. هذه المهمة تقع على عاتقك. يمكنك التعلّم وتوسيع معرفتك بالموضوع بواسطة الأدبيات الحديثة. أيام دراسية واستشارة المؤسسات التي تعنى بالموضوع. من المهم الانتباه بأن مصادر كثيرة وخاصة على الانترنت تقدّم معلومات خاطئة.

✓ على المسار العلاجي أن يتيح مساحة لفحص رغبة/قدرة المتعالج/ة على خوض مسار التحوّل الجندري والمسار الطبي.

الكثير من المتحوّلات والمتحوّلين يمتنعون عن التوجّه لتلقي العلاج النفسي بسبب تجارب علاجية غير ناجحة أو خشية أن يصلوا الى معالجين/ات يجهلون الموضوع أو يتعاملون معه بشكل غير سليم. دعونا نعمل على تغيير الوضع القائم!

للاشتراك في ورشات عمل، دورات تدريبية، مجموعات للأخصائيين بواضيع الهوية الجندرية والجنسية، يرجى التوجه الى:
training@alqaws.org

للاستشارة، لمعلومات إضافية وللوصول الى جهات مهنية-بالإمكان التوجّه (وأيضاً توجّه المتعالجين) إلى:
الخط-إصغاء ومعلومات
تلفون: 0722220202 نشات: Alkhat.org
أيام: أحد وأربعاء ساعات: 17:00-21:00

*الاستعمال لمصطلح "متحوّلين/ات" هو من باب التسهيل في التوجّه والكتابة وبالطبع نحن نقصد كل من يشعر بعدم تلاؤم بين جنسه البيولوجي (ذكور/انثى) وهويته الجندرية (رجل/امرأة) بغض النظر عن المظهر والظهور والسلوك وغيرها، وسواء اختار وشرع الشخص في التحوّل الجندري و/أو مسار التخلّط الطبي للائحة جنسه البيولوجي بشكل أكبر لهويته الجندرية، أو لم يختره ولا يرغب به. يمكن الاستعانة بالمصطلح "ترانسجندر" (transgender) أو باختصار "ترانس" (trans).

